

Aromatiques & Médicinales, le coin santé au jardin

Les plantes aromatiques et médicinales sont des plantes souvent de rocailles. Elle n'apprécie guère d'être au milieu des légumes sauf avec le fenouil. Pour les aromatiques, un emplacement spécifique prêt de la cuisine est approprié, bien exposé et abrité du vent.

Les recoins au pied d'un mur, bordés de cailloux sont parfaits. Exit les spirales aromatiques tant à la mode. Certes ludiques, elles posent des problèmes hydrométriques et génèrent des climats défavorables.

Un parterre accessible fera l'affaire. Regroupez vos plantes par espèce ! Il doit être possible de supprimer toute concurrence d'adventice. Un mulch de pierres est idéal, ces plantes n'aiment pas le compost in-situ. Séparer les espèces par des gros cailloux. Le Romarin devra être éloigné du reste, sa taille peu devenir imposante et rien ne pousse à son pied.

Les médicinales peuvent être côte à côte dans un espace réservé au potager. Prévoir un coin spécifique pour l'**Echinacée pourpre**, sa racine est utilisable au bout de 3 ans ! Il faut pouvoir l'arracher avec une fourche bêche. C'est LA plante médicinale par excellence !

Elle ne cache pas les symptômes, elle active le système immunitaire. Cela permet au corps de suivre le retour à la santé naturellement. Connue depuis des siècles, elle est très puissante contre la grippe, les virus coronariens, les infections et même les morsures de serpents et d'araignées. Elle fût découverte auprès des indiens d'Amérique.

Quelques indispensables :

- Arnica
- Basilic
- bourrache
- Calendula (soucis)
- Ciboulette
- Echinacée
- Lavande
- Romarin
- Mélisse
- Menthe
- Origan
- Persil
- Romarin
- Sauge
- Thym
- Tilleul
- Valériane
- Verveine

