



# Jardins & Vergers en Permaculture

Ingénierie Personnalisée  
Création - Accompagnement - Formation

<http://7emejour.fr>  
contact@7emejour.fr  
☎ 06.19.38.04.57

## Formation niveau n°1

### « Les étapes au potager »

<https://7emejour.fr/encyclopedie-culturale/>

Cette formation est destinée à vous donner une marche à suivre simple. **Après cette formation serez autonome pour gérer votre jardin toute l'année.**

#### 1. Semis directs ou en pépinières & Températures

-  Calendrier des semis
-  T° germination

Semer, faire vos plans de légumes ? Quand et comment ?  
Des techniques éprouvées pour vous !

#### 2. Culture en synergie simplifiée

-  Associations toutes prêtes

Débutants ? Nous allons voir les associations préparées pour vous permettre de réussir du premier coup votre jardin.

#### 3. Gastéropodes et Adventices

-  Gestion des gastéropodes

Trucs et astuces pour transformer les « ravageurs » en amis très utiles.

-  Gestion des adventices

Des mauvaises herbes !? Et si elles vous aidaient à améliorer votre terre ?



-  Aromatiques, le coin santé au jardin
-  Associations toutes prêtes
-  AZ Plantes de A à Z
-  Calendrier des semis
-  Familles des plantes
-  Fiches légumes AB CFPPA de Rennes
-  Gestion des adventices
-  Gestion des gastéropodes
-  T° germination



## 4. Les familles des plantes

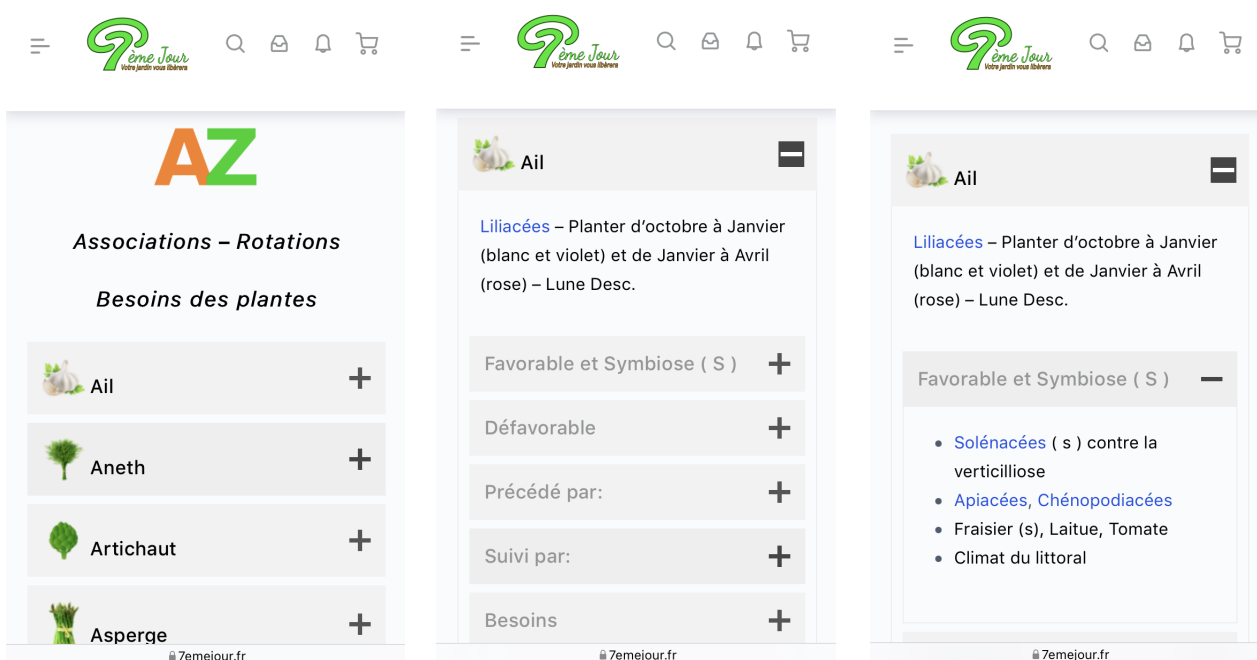
-  Familles des plantes


Certaines plantes sont amies, d'autres pas. Les règles de bon voisinage.

## 5. L'outil « Plantes de A à Z »

-  AZ Plantes de A à Z

Comment faire vous même vos associations et augmenter votre production ainsi que la santé générale des plantes. En fonction de vos besoins, de vos goûts, devenez créateur de votre jardin.



**Une exclusivité pour les abonnés ! Créez un compte et accédez à un outil unique **

<https://7emejour.fr/sinscrire/>

*Devenez incollables au jardin, retrouvez votre liberté et découvrez la saveur incomparable des légumes en synergie !*

*Notre but est votre émancipation !*

M. Wilfrid Chevalier

